

Association La Chapelloise - Reprise des activités Salle des associations - Lachapelle sous Rougemont

Renseignements et inscription au 06 40 16 82 41 asschapelloise@aol.com

Pour les adultes un pass sanitaire est nécessaire.

Un certificat médical de moins de 3 ans est demandé pour les activités sportives.



GYMNASTIQUE BIEN-ETRE

Cours de renforcement musculaire, doux et dynamique en alternance, incluant quelques exercices de Pilates et de Yoga, pour entretenir et préserver son corps.

Cours dispensés par Corinne Girardclos, professeure diplômée

Les lundis de 20h à 21h à partir du 20 septembre 2021

110 euros pour 34 séances hors période de vacances scolaires



PERCUSSIONS

Cours de Djembé animés par Papis, tout public à partir de 12 ans; possibilité de prêt de matériel

Les jeudis de 18h45 à 19h45 à partir du 16 Septembre 2021

160 euros pour 35 séances hors période de vacances scolaires



ZUMBA

Renseignements et inscription au 06.84.85.22.87 ou sylviezumba.lachapelle@gmail.com

Vibrez sur les rythmes les plus chauds et retrouvez la forme ! Pour adultes et ados à partir de 14 ans. Cours dispensés par Sylvie Hermann, instructrice officielle diplômée.

Les Mardis de 20h à 21h à partir du 7 septembre 2021

100 euros pour 36 séances hors période de vacances scolaires



CHORALE

Chœur mixte, c'est-à-dire des hommes et des femmes, des grands et des petits, des divas et des casseroles. Vous êtes les bienvenus pour apprendre, dans la différence, à chanter l'unité. En effet les chants, d'un répertoire varié, prendront pour thème la fraternité. Sous la baguette d'Ephraïm Goldschmit, qui dans une bonne ambiance, nous conduira à chanter d'un seul cœur.

Les jeudis de 20h à 21h à partir du 20 septembre 2021

80 euros pour 34 séances hors période de vacances scolaires



LE CLUB DES ARTISTES

Pour les enfants et ados qui souhaiteraient apprendre à construire des représentations de danse moderne, de stomp, de chant ou de musique.

Selon les affinités de chacun, Ephraïm crée un espace en commun,

où chacun trouve sa place pour des micros représentations. Cette année le thème sera la fraternité.

Les jeudis de 17h45 à 18h45 à partir du 20 septembre 2021

(possibilité de prendre le bus du collège pour le voyage aller à Lachapelle, les horaires correspondent)

110 euros pour 34 séances hors période vacances scolaires



LE CLUB DE L'AMITIE

Tout les 15 jours, venons nous retrouver pour partager un temps de détente au travers d'animations variées selon les saisons : Scrabble, belote, tarot, triomino, discussion, repas en commun, sorties, Loto,

Deux mardis par mois suivant le programme de 14h30 à 16h30 à partir du 21 septembre 2021. 15 euros pour l'année.

